

## RECOMMANDATIONS POUR UN SEJOUR A DOMICILE

✓ *Ces premières recommandations générales s'adressent à tous ; ce sont des mesures d'hygiène simples, de la vie courante :*

- Se laver les mains avec un savon, geste à réaliser notamment **avant de préparer un repas** ou **manipuler de la vaisselle**, et **après un acte contaminant** (soins corporels, mouchage, passage aux toilettes...) ;
- Se laver le corps **tous les jours**.

✓ *Les recommandations qui suivent concernent plus particulièrement les personnes connues pour être porteuses d'une bactérie multi-résistante aux antibiotiques (BMR) ; précisons que cette dernière peut être présente, sans pour autant provoquer une infection ; en plus des mesures ci-dessus, on préconise, pour éviter sa transmission :*

- d'informer les professionnels de santé, lors des soins, de la présence d'une BMR ;
- de laver le linge si possible en machine, selon un cycle à la température maximale supportée par le textile ;
- de laver la vaisselle sans mesure particulière ;
- d'aviser le médecin traitant avant le séjour à domicile, si une personne fragile est présente dans l'entourage du résident.

C-CLIN Est



Ont participé à la rédaction de ce document :

EIHH Secteur sanitaire 3 : BENIGEN Béatrice, GASPARD Philippe, GOMBERT Annick, GRANITO Nathalie, GUNTHER Dominique, HELLER Rémy, QUINTLE Fabienne, SALOMON Véronique.

Coordination : GAYET Stéphane, médecin, C-CLIN Est.

Conception : Cellule communication - Centre hospitalier de Rouffach - 2005

## PREVENTION PAR L'HYGIENE

### VISITEURS : ATTENTION

Les personnes âgées sont particulièrement sensibles aux infections

*Restons vigilants et protégeons-les des maladies infectieuses !*



- Si vous êtes malade (grippe, gastro-entérite...),
- Si vous pensez être contagieux,

demandez impérativement conseil au médecin ou à l'infirmière de l'établissement avant de vous rendre auprès du membre de votre famille ou de votre connaissance.

# les Bactéries

vivent de façon naturelle sur notre peau et notre corps. Elles sont également présentes dans notre environnement : air, eau, surfaces et objets. Certaines bactéries et d'autres micro-organismes (virus, champignons...) peuvent provoquer des infections.



# les BMR (*bactéries multi-résistantes*)

sont des bactéries qui ont développé des systèmes de défense pour résister aux antibiotiques. Ces BMR ne causent pas plus d'infections mais peuvent poser des problèmes de traitement.

***Ce sont les mains qui transmettent le plus souvent les micro-organismes,***  
soit directement de personne à personne, soit par l'intermédiaire d'un support (téléphone, poignée de porte...).  
Dans certaines situations, ils sont transmis par la toux, les éternuements, les postillons...

La prévention par l'hygiène  
est l'affaire de TOUS :  
*soignants, visiteurs, résidents*

## M E S U R E S P R E V E N T I V E S

### Hygiène des mains

*Lavage des mains* OU *friction avec un produit hydro-alcoolique*



- après les gestes contaminants de la vie courante (être allé aux toilettes, s'être mouché...)
- avant de sortir de la chambre

### Autres mesures

Des mesures particulières peuvent être demandées :

- port de masque,
- report de visite...

