

# Recommandations générales d'hygiène pour l'aménagement des locaux de soins

Dr Stéphane GAYET, médecin infectiologue et hygiéniste, médecin des hôpitaux  
Antenne régionale d'Alsace de lutte contre les infections nosocomiales (ARLIN d'Alsace),  
CHRU, Hôpital civil, 1 place de l'Hôpital, BP 426 67091 STRASBOURG cedex - 03 88 11 54 35

## Revêtements de parois

Le bois est à éviter au maximum. Les revêtements satisfaisants sont surtout les **lés de PVC** et les **peintures lessivables** de qualité supérieure, mais *sans aucune particule surajoutée* (de type paillette ou autre). La surface doit être tout à fait lisse, *sans aucune aspérité ni rugosité*.

Les revêtements de sol et de mur *textiles sont proscrits*.

Le **carrelage** à carreaux de taille moyenne ou grande est acceptable. Les joints, qui sont en ciment, sont friables et poreux et en cela constituent un frein à l'hygiène. Il est possible de **rendre plus hygiénique** (« hygénisation ») une paroi carrelée en fraisant les joints après leur pose (qui se fait uniquement avec du ciment), puis en y appliquant un vernis très dur.

## Portes et fenêtres

Le bois est à éviter au maximum. Les fenêtres peuvent être en **PVC** ou en **inox**. L'âme des portes peut être en bois pour une raison de poids, mais les surfaces doivent être constituées d'un revêtement **synthétique** ou **métallique** très lisse. Les *poignées de porte doivent pouvoir être ouvertes avec l'avant-bras*.

## Traitement de l'air

Il est souhaitable qu'une ventilation mécanique contrôlée ou **VMC**, *si possible à double flux*, soit en place dans les locaux de soins. Cette VMC doit faire l'objet de contrôles de bon fonctionnement et d'une **maintenance** régulière, à la fois au niveau des bouches d'extraction et des conduits aérauliques.

## Mobilier

Le bois est à éviter au maximum. Le mobilier fixe est à éviter, dans la mesure du possible. Le **chariot de soins**, souvent *improprement appelé guéridon de soins*, doit être en **inox** ou en matière **synthétique**. Toutes ses surfaces doivent être parfaitement lisses et non poreuses.

Le **divan de soins** ou **d'examen** doit être de qualité médicale, avec des *coussins revêtus de matière synthétique*, parfaitement lisse, sans rugosité. Le tissu est proscrit, de même que le cuir naturel.

Les **étagères** et les chariots constitués de fil d'acier chromé sont à éviter, car difficiles à nettoyer et décontaminer.

## Poubelles

Les différentes poubelles doivent avoir une **commande à pied**. La poubelle à essuie-mains en papier peut rester ouverte si elle ne reçoit que des essuie-mains.

La poubelle à déchets d'activités de soins à risques infectieux ou **DASRI** doit être *garnie d'un sac à DASRI normalisé réglementaire*. Un conteneur à DASRI, de taille moyenne ou petite, à usage unique, doit se trouver **au plus près de la zone de soins**. Si ce conteneur est placé sur le chariot de soins, il doit l'être *sur le plateau inférieur* ou bien *accroché sur le côté* du chariot.